

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1052 Lokálne sústredenie LS LM OPT
Tréner	Matej Brestovský
Termín	5.5.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Jerguš Brestovský	OPT	B
2	Adam Lichvár	OPT	B

Rozvrh dňa Tréningu:

5.5.2020 16:00-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning bol zameraný na jazdu na kurzoch. Cieľom bolo správna technika jazdy (posedu v lodi) pri jazde na kurzy. Do tréningu sme zapojili aj obraty, aby pretekári museli zmeniť pozíciu pri jazde na dlhých kurzoch.

Meteo podmienky:

Deň: 5.5.2020
Oblačnosť: polooblačno
Teplota: 14°C
Vietor: 4 m/s

V Bobrovci 5.5.2020

Matej Brestovský